



ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА

**ДУМАЕШЬ, ЧТО
НИКОМУ НЕ НУЖЕН,
ЧТО НИКТО ТЕБЯ НЕ
ПОНИМАЕТ, ЧТО
ВЫХОДА НЕТ?**

**ВЫХОД ЕСТЬ
ВСЕГДА!**

Обращение за помощью для себя или близкого человека – важный поступок!

Если тебе или твоим друзьям нужна помощь, ты в любое время (круглосуточно) можешь позвонить на следующие номера:

Телефон доверия по городу Павлодар и Павлодарской области,

**8 800 0803434
1302**

Твой звонок анонимный и конфиденциальный, ты можешь назваться любым именем. Здесь не фиксируется номер телефона. Тебе ответят психологи, которые выслушают, поддержат и подскажут, что делать. Есть люди, которым ты небезразличен и которые могут помочь тебе - дай им шанс сделать это.

ТЕБЕ НУЖНО ТОЛЬКО ПОЗВОНИТЬ!